

医療法人弘英会 琵琶湖大橋病院

2023.1

冬号 vol.2

患者さまに笑顔をお届けする
琵琶湖大橋病院 広報誌

笑顔

えごころ

医療法人弘英会 理事 小椋香菜子

【特集】 職員一人ひとりのファンづくりを目指して



BOH's vision

2023年冬号特集

Kanako
Interview

私達、弘英会の職員一人ひとりの
ファンを増やしたい。

そのために、今私ができること



PROFILE

医療法人弘英会 理事

小椋 香菜子

滋賀県出身／同志社大学商学部卒

医療法人弘英会理事、また医療法人弘英会の後継者として医療、介護の勉強の傍ら、広報誌「笑心」の企画・編集やグループ施設のリブランディングなど広報活動に携わる。

大学在学時からYMCAにて発達障害者の支援活動にも従事。

2022ミス・アース・ジャパン滋賀グランプリ受賞／2022ミス・アース・ジャパン日本大会TOP10入賞

私達をもっと身近に感じて
いただけるように
広報誌「笑心」を創刊いたしました

医療法人弘英会の理事を務めております小椋香菜子です。平成28年理事に就任し、現在は弘英会の取り組みや地域の皆様の健康や暮らしをサポートする情報をお伝えする広報活動に携わっています。

弘英会に入職したてのころ、研修の一環としてグループ内の全ての課・施設を訪問したときに職員のみなさんが共通しておっしゃっていたのが「患者様中心の医療、患者様中心のサービス」でした。地域の皆様の健康と暮らしを支えていきたいと、お一人おひとりが強い責任感を持って働いていらっしゃることに強く心を打たれました。

病院や介護施設は患者様の命を預けていただく場所です。怖い、痛い、つらい、といったネガティブイメージが強いものですが、そこで働く人のことを知ってもらうことで少しでもそうしたイメージを取り払い、医療・介護をもっと身近に感じていただけるのではないかと。そのためには、地域の皆様に弘英会のことをより深く知っていただくための積極的な情報発信・周知が必要ではないか、という思いから取り組んだのが広報誌のリニューアルです。

これまでの健康や医療情報に特化した内容を一新し、新しい広報誌では職員や地域の方々など「人」にクローズアップしました。『笑心』をより多くの方に手にしていただき、職員一人ひとりのファンを増やすことを目標にしています。

昨年秋にリニューアル
創刊した広報誌「笑心」



家族や私にしかできないことを見つけ、果敢に挑戦する

大学時代は商学部でマーケティングを学ぶなど、院長の娘でありながら医療とはほど遠い人生を歩んできました。入社した当時は病院の運営について知らないことが多すぎて、「私には一体何ができるのだろう」と自問自答する日々でした。

そんな私が今、こうして弘英会グループの広報活動に携わっている背景には、幼い頃交通事故に遭い、重い後遺症による障害を負った兄の存在がとても大きいと思っています。現在は後遺症障害を克服し社会復帰を果たしている兄ですが、当時小学生だった私は兄の後遺症障害の特性を理解できずに腹を立てたり、つきっきりで兄の世話をする両親の姿を見て寂しく思ったりすることもありました。しかし、後遺症障害と一生懸命に向き合う兄や家族の姿を見るうちに、「障害について知らないことが多いから不安だったんだ」と気づきました。

大学生になる頃には、「障害」というものについてもっと理解を深めるため、発達障害者支援施設でお手伝いをはじめました。その施設では、コミュニケーションが苦手だったりじっと座っていることが難しいという特性を持つ小学生から高校生までのお子さんがいらっしゃいました。お子さんの障害の特性を理解されていても、両親やご家族はついつい叱ったり行動を正そうとしたりしてしまいます。そこに私たちのような第三者が入り、それぞれの得意な部分を見つけ褒めてあげることで成功体験を積み重ね、これまでできなかったことにもどんどんチャレンジできるようになります。

こうした経験はその後の私の人生にとっても大きな影響を与えました。弘英会で働く一人の女性として、私にできること・私にしかできないことに積極的に挑戦していきたいという思いにつながっています。



弘英会グループの広報活動の代表として、地域活動にも積極的に参加しています

ミス・アース・ジャパン出場、持続可能な地域づくりを目指して

昨年、広報活動の一環として世界90カ国が参加する「2022ミス・アース・ジャパン」に出場いたしました。美と知性を競い合う一般的なミスコンテストの目的に加え、環境保全意識の促進を目的としたオピニオンリーダーを選出する世界4大ミスコンのひとつです。たくさんの方々の協力を得て、ミス・アース・ジャパン滋賀グランプリ、そしてミス・アース・ジャパン日本大会でトップ10入りを果たすことができました。

環境保全意識が高い滋賀県は、約50年前、琵琶湖の水質改善を目的とした大規模な環境運動に行政と県民が協力し合いながら取り組んだ非常に特徴的な自治体です。また、マザーレイクゴールズ (Mother Lake Goals, MLGs) という県独自の目標を策定し、持続可能な社会へ向けた様々な活動も行なっています。地域に根ざした基幹病院として、持続可能な地域づくりも私たちの大きな課題のひとつ。自らが広告塔となり率先して環境保全活動や地域の皆様の健康や暮らしを支えていく活動を発信することが今の私にできることだと考えています。広報誌「笑心」ではこれからもさまざまな情報を発信してまいりますので、皆様どうぞお楽しみに！



世界4大ミスコンのひとつである、「2022ミス・アース・ジャパン」日本大会出場の様子

謹賀
新年

小椋理事長 新年の挨拶

謹んで新年のお慶びを
申し上げます



皆様、心も新たにお正月をお迎えの事と存じます。昨年は身に余る御指導御支援を賜り、誠にありがとうございました。

さて、令和元年12月初旬、中国の武漢で新型コロナウイルス感染症の第一例が報告されました。わずか数か月の間に全世界がこの感染症のパンデミック状態に突入しました。そして早や3年の月日が流れましたが、新型コロナウイルス感染症終息のめどは立っていないように思われます。一方、この3年の間に明るい材料も見受けられるようになりました。新型コロナウイルスワクチンが開発され接種が進められており、重症化の抑制効果が認められていると言われております。

また、新型コロナウイルス治療薬も研究が進められ、より汎用性に優れた内服薬も近々使用が可能になりそうです。

さらに新型コロナウイルスも変異を重ねますが、デルタ株からオミクロン株へと今のところ感染力は変わりませんが、弱毒化の方向に変異している事は安心材料と言えるのではないのでしょうか。

新型コロナウイルスによるコロナ禍の3年間、当院は①コロナ病床設立により、大津市北部のコロナ患者さんや滋賀県全域の透析コロナ患者さんの入院治療、②発熱者外来の設置、③ワクチン接種センターとしての取り組み、④新型コロナウイルス患者急増により、救急患者受け入れ困難病院が増えるなか、以前にも増して救急患者の積極的受け入れ等、大津市北部の医療の砦として地域の中核病院の使命を果たすべく努力を続けてきました。このことは滋賀県、大津市から多大のご評価を戴きました。そして本年も引き続きこの取り組みは継続してまいります。また、私共、弘英会が平素、提供させていただいております医療、介護についても地域の皆様方の健康、安心、安全に少しでもお役に立てるよう職員一同、一丸となって取り組んで参ります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

医療法人弘英会 理事長 小椋英司



琵琶湖大橋病院で働く

医師・職員

紹介

琵琶湖大橋病院で活躍する医師や看護師・事務職のスタッフ。今回ご紹介するのは、昨年4月に開設されたCKDセンターのセンター長の近藤先生と、透析センター統括次長の西村次長です。

医師

近藤 守寛 先生

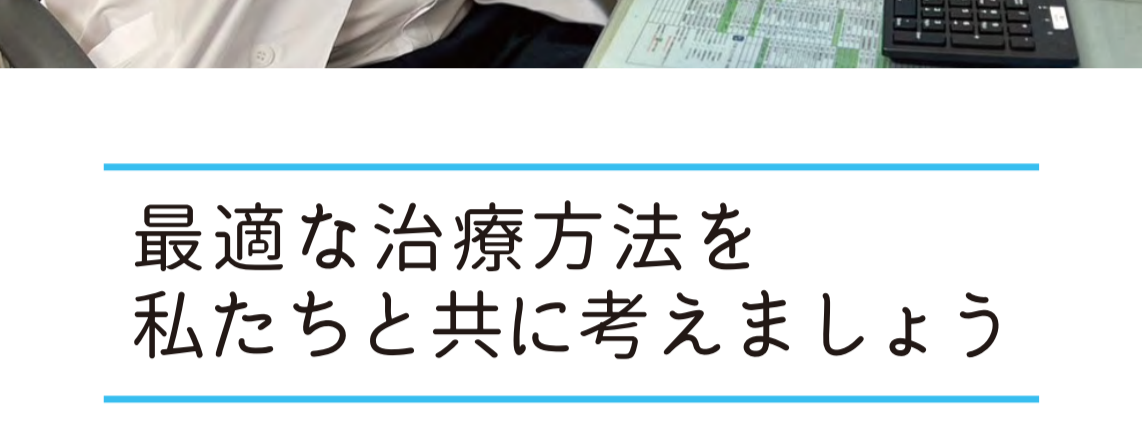
腎臓内科 CKDセンター長

プロフィール

役職:腎臓内科 CKDセンター長

出身大学:京都府立医科大学

資格:日本透析医学学会専門医/指導医、日本抗加齢医学会認定専門医、透析バスキュラーアクセスインターベンション治療医学会VAIVT認定専門医



最適な治療方法を 私たちと共に考えましょう

令和4年4月よりCKDセンター(腎臓病専門治療センター)を開設致しました。

腎臓とは沈黙の臓器とも呼ばれ、腎臓病は基本的に初期症状がありません。腎臓病が進行すると、むくみ、頻尿、疲れやすさ、頭痛、食欲不振などの症状が出てきます。さらに進行すると腎代替療法(血液透析・腹膜透析)が必要となります。初期の腎臓病では食事管理、血圧管理、薬物療法などにより、できる限り腎臓病の進行がゆっくりとなるように治療を進め、さらに腎臓の機能が極度に低下(末期腎不全)した場合に腎代替療法の治療を始めていきます。

CKDセンターでは、腎臓病初期段階から末期腎不全による腎代替療法までの全ての腎臓病に対して治療を行っています。また腎臓病が進むと、動脈硬化による心血管疾患などのリスク、骨粗鬆症による骨折のリスク、消化器疾患のリスクが高くなりますが、当院では多くの専門科があり連携しておりますので、安心して腎臓病の治療を受けていただくことができます。

健康診断などで指摘されている場合や、血液検査などで異常値が見受けられる場合は早期に当院腎臓内科にお気軽にご相談ください。

職員

西村 崇志

透析センター統括次長

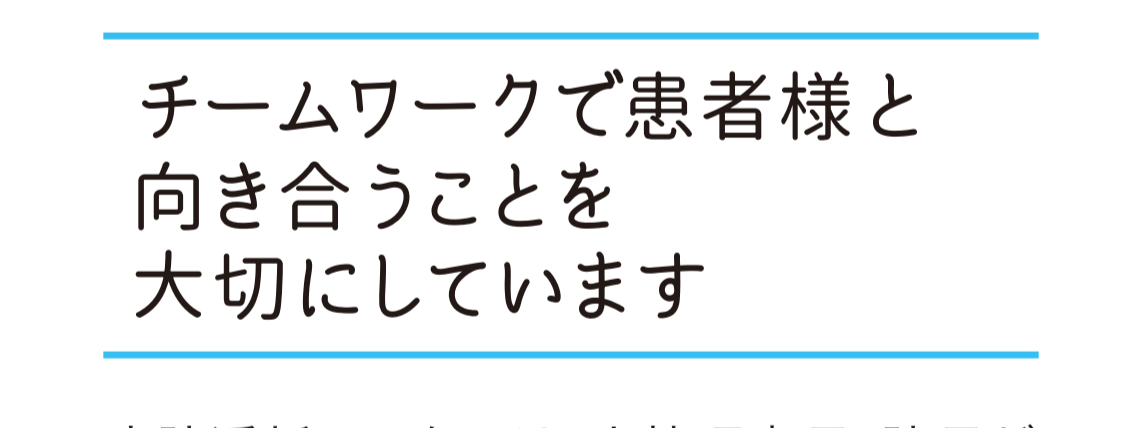
プロフィール

役職:透析センター統括次長

免許取得:1999年 臨床工学技士

認定資格:腎代替療法専門指導士、認定血液浄化臨床工学技士、透析技術認定士、呼吸療法認定士、

心血管インターベンション技師



チームワークで患者様と 向き合うことを 大切にしています

当院透析センターは、小椋理事長・院長が1989年に初代透析センター長として開設し34年の歴史があります。

当時は本館3階に透析室がありましたが、2003年に新館が建設され、新館1階に透析センターが移動となり40床に拡張。その後も透析患者様の増加に対応するため56床まで増床してきましたが、さらに患者様のさまざまなニーズにお答えするため、2023年に『椋の癒』の隣に透析センター別館17床を建築し、合計73床の透析センターとなります。73床は滋賀県下最大の透析センターであり、透析患者様の人数も滋賀県下で一番多くご利用頂いております。

透析医療は、医師、看護師、臨床工学技士、介護士、事務員を中心に病院全職員のチームワークで取り組むことが重要と考えています。今後当院は滋賀県下における透析医療の拠点として発展していく事を目標にし、質の高い透析医療を患者様に提供できるよう努力していきます。

2人が所属する

琵琶湖大橋病院CKDセンター

慢性腎臓病(CKD)に幅広く対応する 県下最大の透析センター

琵琶湖大橋病院CKDセンターは、腎臓内科外来、透析センター、バスキュラーアクセスセンターの3部門を包括した、慢性腎臓病(CKD:Chronic Kidney Disease)の専門施設です。腎不全、腎代替療法、バスキュラーアクセスと、幅広い治療に対応。さまざまな治療方法から患者様の個々に合わせた治療を提供しています。また、緊急透析や長期入院も可能です。

院内の他科との連携を取りながら、合併症の発見や最適な治療方針の決定のためにチームで取り組んでいます。ソーシャルワーカーによる医療相談も実施し、患者様の退院後の施設探しや住まい探し、社会復帰までのサポートなども積極的に行っています。

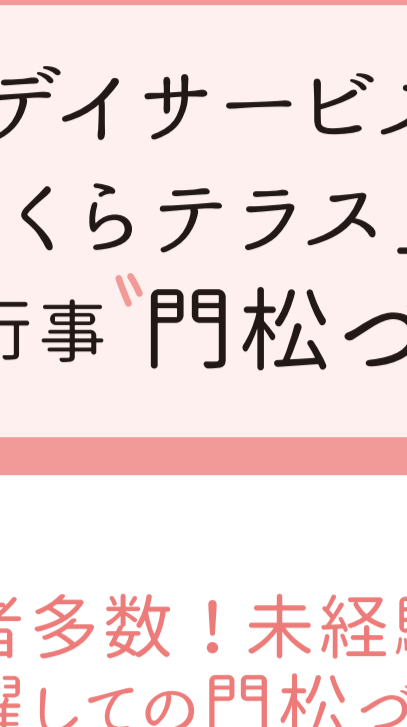


医療法人弘英会の
介護施設や介護サービスをご紹介します

心ある介護

デイサービス「さくらテラス」の活動案内

医療法人弘英会の介護施設では、ご利用者の皆様と一緒にさまざまなイベント・活動を行っています。今回ご紹介するのは、「ふだんの暮らしをシェアに」をコンセプトに認知症の方々に支援するデイサービス「さくらテラス」の恒例行事、門松づくりです。



さくらテラス施設長
小室雅紀

デイサービス 「さくらテラス」の 恒例行事「門松づくり」

経験者多数！未経験者も 活躍しての門松づくり

さくらテラスでは、毎年10月頃に、ご利用者のリハビリの一環として門松づくりを行っています。最近では飾られることが少なくなった門松ですが、さくらテラスのご利用者のなかには門松を作っていた方も多く、豊富な知識や経験を活かして一昨年から作り始めています。ただ、中には手足が自由に動かさにくくなった方もおられ、不揃いになることもあります。それもさくらテラスの味としてご理解頂けるとありがたいです。

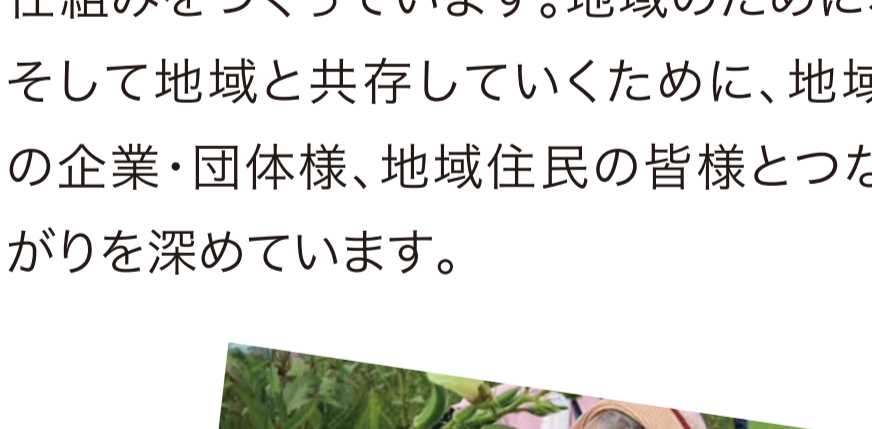
コロナ禍で活動が制限されていますが、感染対策を講じながら、ご利用者中心に取り組んでいます。出来上がった門松は、お正月に向けて地元の企業様や一般の方々に販売し、収益はさくらテラスのイベント活動などでご利用者に還元しています。



本格 門松

脳科学とリハビリ！ 「なじみの作業記憶」を 引き出し脳を活性化！

門松づくりの最中には「昔よく作ったんだよ」「家族で作ったこと思い出さなあ」と思い出話をしてくださるなど、みなさん懐かしみながら製作されています。こうした活動を通して過去に経験した行動、動き、音、においなどで記憶を思い出すことで、脳を活性化させ、認知症予防に効果が期待できます。



たくさんの門松が出来上がりました



地域の方にお届けします

人と人のつながりを 大切にしたい循環型の 地域連携を行っています

さくらテラスでは、認知症予防支援の枠を超えた、ご利用者の役割・居場所づくりを大切にさせていただき取り組みに力を注いでいます。近隣の農園で農作業をお手伝いし、地域のスーパーに卸したり、障がい者就労支援施設で収穫した野菜の販売を手伝い、売上の管理までご利用者が行います。その売上は障がい者の工賃として支払われる一部になるため、人のため貢献できることでやりがいを持って行われます。

その他、酒造会社との協業、コンビニエンスストアでの有償ボランティアやそれらの活動を他の事業所に繋げるなど、さくらテラスでの活動が地域に循環していく仕組みをつくっています。地域のために、そして地域と共存していくために、地域の企業・団体様、地域住民の皆様とつながりを深めています。



介護ニュース

KAIGO NEWS

看護小規模多機能型居宅介護

うみのいえ 湖の癒

ご利用者募集中!

3月
OPEN!
in 堅田



「通所介護(デイサービス)」「訪問介護」「短期入所(ショートステイ)」の3つの介護サービスに、「訪問看護」の機能を加え、介護と看護の一体的なサービスを提供する施設です。

主な特徴

- サービスの自由度が高く、24時間365日対応!
- サービスを変更しても同じスタッフが対応!
- 医療処置にも対応!

湖の癒 (うみのいえ)

滋賀県大津市今堅田2丁目
TEL 077-573-4321 (担当:山崎)
MAIL umino-ie@boh-care.jp

元気に毎日を
過ごすための //

身体に 良い話

姿勢矯正ストレッチ

老化は姿勢の崩れから！
健康体操で正しい姿勢を
キープしましょう

コロナ禍で一般的になったリモートワークやオンライン授業。パソコンやスマホを見ている時間が増え、前かがみになって画面を見ることで肩こりや腰痛が増えていませんか？いわゆる“猫背”の姿勢が続くと血流が悪くなり、見た目が老けるだけでなく関節変性疾患など様々な影響が生じます。ストレッチで体をほぐし、姿勢を改善していきましょう。

＼ストレッチ紹介者／



琵琶湖大橋病院
リハビリテーション科長
森美穂

姿勢チェック

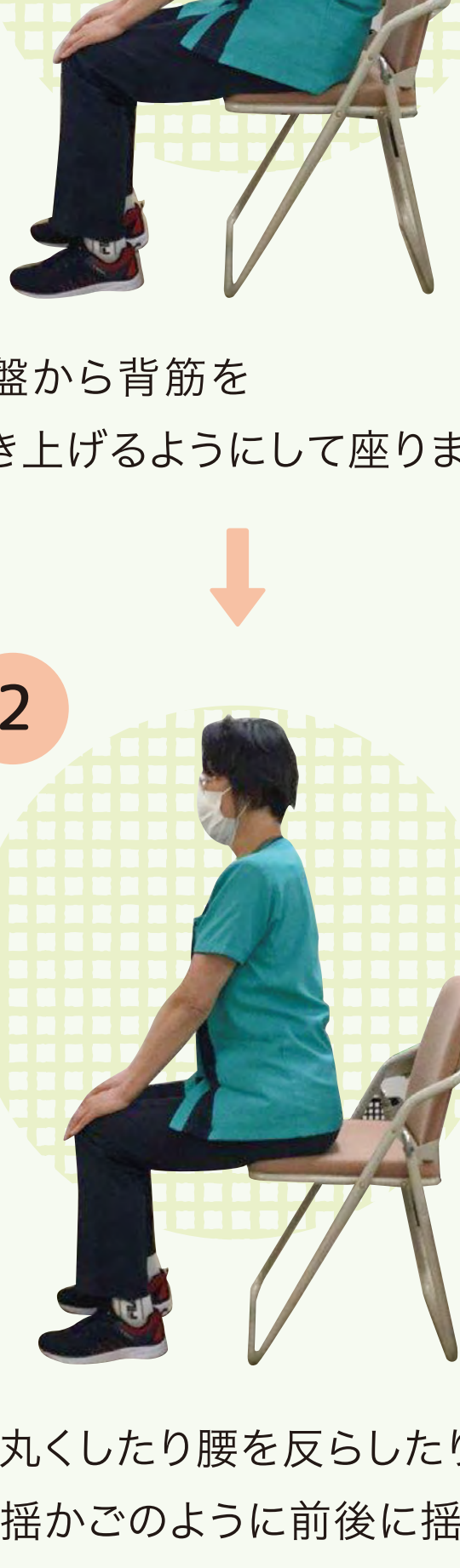
- ① 壁にかかとお尻をつけて、あごを引いて立ってみましょう。頭がつきますか？
- ② 横から見て写真を撮ってみましょう。耳→肩→股関節→膝→土ふまずが一直線になっていますか？



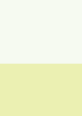
ストレッチ1

骨盤を起すストレッチ
座った状態の姿勢を整えましょう。

1



骨盤から背筋を引き上げるようにして座ります。



2

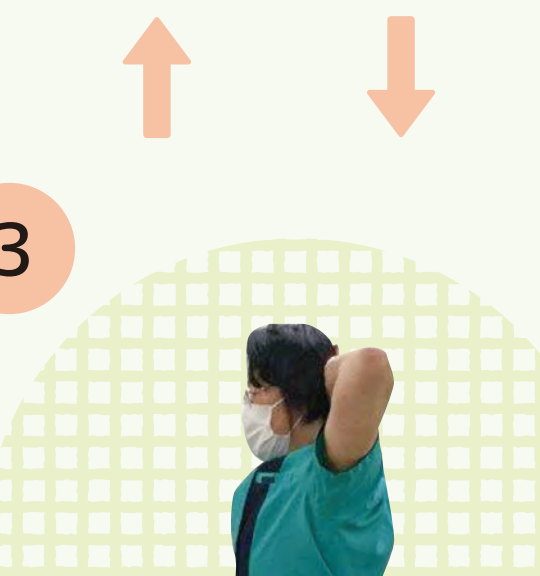


背中を丸くしたり腰を反らしたりして、骨盤を揺かごのように前後に揺らします。

ストレッチ2

胸の前を伸ばすストレッチ
胸周りの筋肉を柔軟にし、姿勢を改善しましょう。

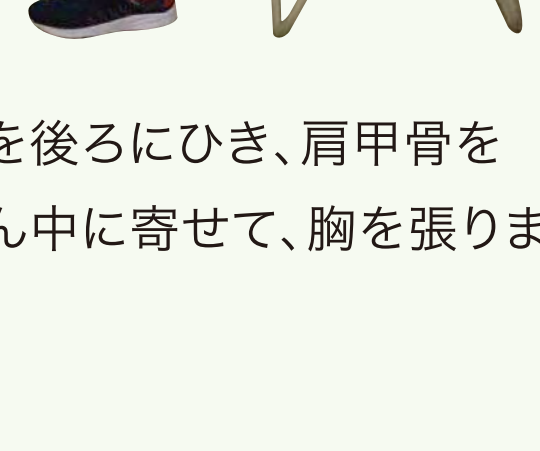
1



手を前に突き出して肩甲骨の内側を伸ばしましょう。



2



天井に向かって手をひきあげます。

3

肘を後ろにひき、肩甲骨を真ん中に寄せて、胸を張ります。

栄養科直伝!!

健康レシピ

栄養たっぷりレシピ

豚肉と白菜の ミルフィーユ豆乳鍋

冬になると鍋料理が多くなります。簡単にでき、見た目もきれいなミルフィーユ鍋をご紹介します。今回は豆乳味にしましたが、和風味や味噌味、中華味などアレンジもたくさんできますし、白菜もたくさん食べられます。温かい鍋を食べて心も身体も温まりましょう。

\\レシピ紹介者/

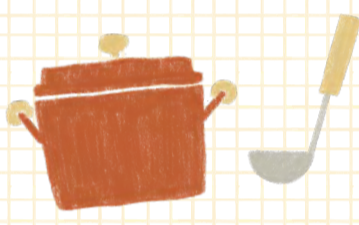


琵琶湖大橋病院 栄養科 主任
松下和代

\\Let's cooking!//

豚肉と白菜の

ミルフィーユ豆乳鍋



【材料(1人分)】

豚肉スライス	— 100g	料理酒	—— 大さじ2
白菜	—— 200g	めんつゆ	—— 大さじ1
しめじ	—— 30g	豆乳	—— 200cc
人参	—— 10g		

作り方

1. 白菜を1枚ずつはがし、豚肉と交互に重ね5cm幅に切る(鍋の高さに合わせる)
2. 土鍋肌側から中央に向かって順に敷き詰めていき、しめじ・人参を入れる
※火が通ると白菜がしんなりとするので、ぎゅうぎゅうに詰めるとできあがりきれいになります
3. 料理酒を回し入れ、蓋をして火にかける
※蓋をしない場合は水100ml入れる
4. 豚肉に火が通ったら、めんつゆと豆乳を入れてひと煮立ちさせる

Check!

栄養科のレシピおすすめポイント

豚肉はお肉の中でもビタミンB群を多く含みます。ビタミンB群は疲労回復にぴったりの食材です。また、白菜はビタミンCを多く含み、ストレスから体を守る働きがあり、また風邪予防や免疫力を高める効果が期待できます。

仕事じゃない

休日の私

Holiday me

＼私の休日を紹介します／



琵琶湖大橋病院 総務課
テクニカルマネージャー
北川仁大

八重山諸島で過ごす

「島時間」



休日は、掃除・洗濯といった家事を片付けてから自分の時間をスタートさせることが多いです。綺麗好きなのでついつい家中の掃除をしてしまい、気が付けば1日が終わっていたということもあります(笑)。

最近では、海沿いをドライブしたり、ネットで流行りの映画やアニメを見るなど、人と密にならないような過ごし方をしています。一気に見ないと気が済まないタイプなので、シリーズ作品を見だしてしまうと時間を忘れて没頭してしまいます。

アウトドアもインドアもどちらも好きですが、コロナ禍前は友人らとBBQをしたり、国内外に旅行に出かけてその土地の料理を堪能し観光スポットへ出歩いて映える写真を撮ったりして過ごしていました。特にお気に入りの観光地は八重山諸島の小浜島です。沖縄県の石垣島から更にフェリーに乗っていくのですが、船を降りるとまさに南の島という雰囲気。昔ながらの沖縄の風景を残す、のどかな島々です。ドラマのロケ地となったサトウキビ畑の中に伸びるまっすぐな一本道「シュガーロード」を歩いたり、海沿いの集落をのんびりとバイクでツーリングするなど、自由な「島時間」を過ごせます。



伝えたい!! わたしの お気に入り スポット

琵琶湖大橋病院のスタッフがオススメする場所やお店をご紹介します！

＼今回の担当者／



琵琶湖大橋病院 医療支援統括部長
岩下克昭

三上山 (近江富士)



山頂への道のり。
木漏れ日が美しい

山頂まで登り切った達成感と、そこから見える素晴らしい景色にとっても癒されます。時間があるときには必ず山頂まで登るようにしています。



山頂にて、中学生の娘と一緒に。

所在地＊野洲市三上

アクセス＊バス：JR野洲駅南口から「滋賀バス」で8分、「山出前」バス停下車後すぐ
車：名神「栗東IC」から車で約10分

未来を支える



フレッシュな

琵琶湖大橋病院で働くフレッシュな職員を紹介していきます！



看護師 **植村拓矢** 24歳 大津市出身

看護師になろうと思ったきっかけは、人の役に立てる仕事がしたいと思ったことです。

今は患者さんの受け持ちをしながら、知識や技術を身につけられるよう、日々取り組んでいます。覚えることが多いですが、できることが増えていくことに、少しずつやりがいを感じています。

これからも知識や技術を身につけていき、患者さんから信頼されたり寄り添える看護師になれるように頑張っていきたいです。



BOH パートナークリニック

琵琶湖大橋病院と連携している
医院や診療所をご紹介します!

人工透析・旅行(臨時)透析
在宅透析・一般外来(内科・循環器内科)

医療法人 わたなべ湖西クリニック

(大津市下阪本)



わたなべ湖西クリニックは、湖西地域を中心とした数多くの患者様の健康に真摯に向き合ってきました。当院では人工透析に必要な最新機器を揃え、琵琶湖大橋病院様をはじめとした近隣の医療施設とも密接に連携しながら、患者様に安心して透析医療を受けていただける環境を整えております。また、当院は「在宅透析」をおこなっている県内でも数少ないクリニックです。ご本人の意欲やご家族の協力体制、自宅環境など、在宅透析に適した環境であるかを総合的に判断し、これまでの生活をできるだけ変えることなく治療を続けていただけるよう最適なサポートをさせていただきます。私どもは患者様に、「当院にお越しただければ、あとは安心してお任せください」とお伝えしています。患者様お一人お一人がご自分らしくより良い透析医療を受けていただけるよう、最善の治療をご提供いたします。お気軽にどんなことでも当院にご相談ください。

院長 渡辺裕



医療法人わたなべ湖西クリニック

滋賀県大津市下阪本6丁目38番11

※駐車場あり

TEL:077-577-1577

【クリニック診察時間】

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00~12:00	○	○	○	△	△	△	△
16:00~19:00	○	△	○	△	○	△	△

【透析時間】

月・水・金 9:00~、14:00~、17:00~

火・木・土 9:00~のみ

聞いてほしい！

地域自慢

琵琶湖ホテルが

地域の人とお客様との
繋がりを通じて

取り組む環境保全



SDGsをはじめとした環境問題に対する関心がますます高まっているなか、琵琶湖ホテル(大津市浜町)では、約20年にわたり滋賀・琵琶湖の未来を考えるさまざまな取り組みを行っておられます。

その一つが、「食べることが守ること」を合言葉に始められた協働プロジェクト『里山の食彩』です。このプロジェクトでは、お客様に“環境のために”と我慢を強いるのではなく、地元のお米や野菜をたくさん召し上がっていただくことで、古くから続いてきた伝統的な農業を守っていくこと。その担い手である地域の生産者を守り、お客様に滋賀県の魅力を知っていただくことにもつなげていくことを目指しています。

滋賀の未来の環境を見据えた、「里山の食彩」の新たな一歩

里山を代表する環境である棚田での米作りは、その独特な地形から機械化が難しく大変な重労働。プロジェクトを続けるなかで、年々棚田の数が減り農業の担い手が不足していることに危機感を感じたそう。

「里山の原風景を取り戻しそこに住む生き物の生態を守ろうという活動を行っている写真家の今森光彦氏との出会いを機に活動が始まりました。昨年からは米作りや野菜づくりをスタートさせ、スタッフ自ら土おこしや田植えに参加。無事収穫まで終わることができ、ご協力いただいた農家の方々にも最初にしてはとってもいい出来だ、とお褒めの言葉もいただきました。」と、ホテルスタッフ。

現在ホテルでは、大津市仰木地区と、「日本の棚田百選」に指定されている高島市畑地区の農家と契約し、棚田で収穫した美味しいお米を提供中です。今後は宿泊客が里山の田畑に訪れ、米作りなどの農作業を体験できるアクティビティも計画されています。



写真家の今森氏とホテルスタッフ

＼今回の地域自慢／

京阪ホテルズ&リゾーツ株式会社

琵琶湖ホテル

〒520-0041

滋賀県大津市浜町2-40

TEL : 077-524-7111(代)

— 診療案内 —

一般外来診療のご案内
(ご予約のされていない方)

各診療科の診療日・担当医については、
当院までお問合せください。

077-573-4321

詳細は当院ホームページでも
ご確認いただけます。

琵琶湖大橋病院

検索

<https://boh.or.jp/>

かかりつけ医がある方は
紹介状をお持ちください

— 病院案内 —



医療法人 弘英会

琵琶湖大橋病院

財) 日本医療機能評価機構認定病院

〒520-0232

滋賀県大津市真野五丁目1番29号

広報誌「笑心」、次回は春発行予定です。
笑心では、弘英会のファンづくりを目指
して、様々な施設や取り組み、働く職員な
どを紹介していきます！ぜひお楽しみに！