

医療法人弘英会  
琵琶湖大橋病院

2026.4

春号

vol.15

Biwako Ohashi Hospital

患者さまに笑顔をお届けする  
琵琶湖大橋病院 広報誌

えごころ

笑心

「特集」シャイだけど患者様思い

消化器内科の山本先生を知ってほしい！

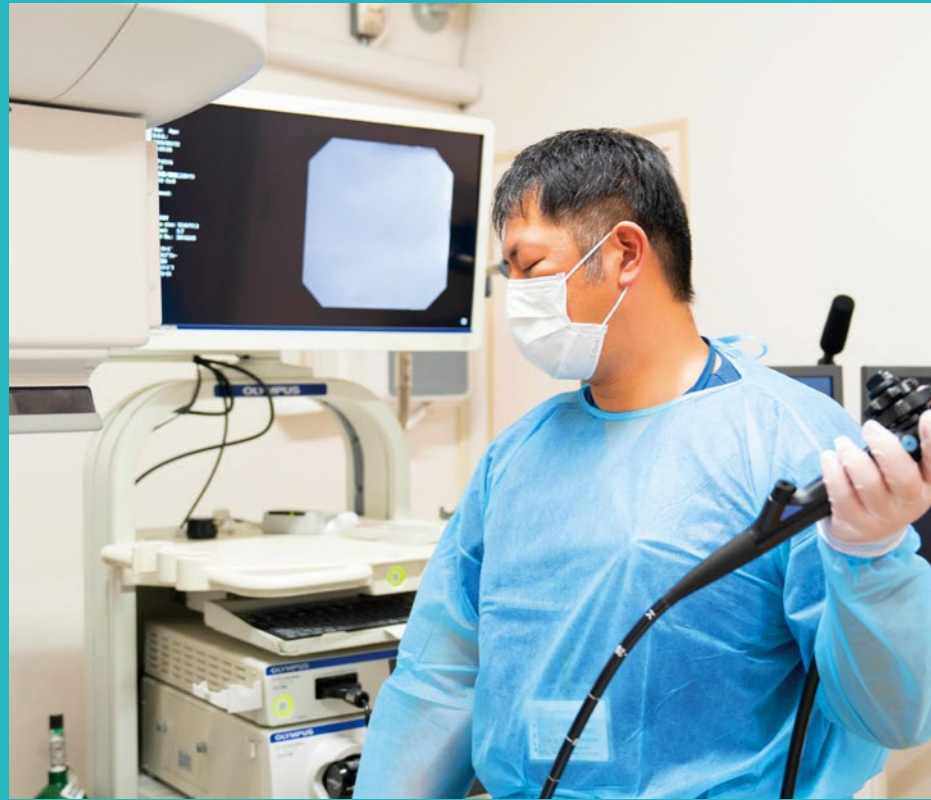
TAKE FREE

広報誌「笑心」について  
ご意見、ご要望をお聞かせください  
▽アンケートフォームはこちら



苦痛の少ない内視鏡検査で話題!!

# 患者様思いのドクターです!



「これなら検査も怖くない」と  
口コミで評判が広がっています

消化器内科医として、山本先生が数多く手がけてきたのが総胆管結石のERCP検査(内視鏡的逆行性胆管膵管造影)です。総胆管結石とは、胆のう内の石が管に詰まることで起こる激しい腹痛や多様な症状を引き起こす疾患で、胆石や尿管結石のように自然に排石されることは稀なため、早期の検査が不可欠です。山本先生の着任によって常勤3人体制となり、当院のERCP検査体制も強化され、検査数が大幅に増加。患者様がリラックスできる検査を追求されており、まるで眠っている間に終わるような「苦痛の少ない内視鏡検査」が口コミでジワジワ広がっています!

## 琵琶湖大橋病院 消化器内科

# 山本先生

シャイだけど患者様思い

オンもオフも全力投球。  
消化器内科の山本先生をご紹介します!



# 知ってほしい!

こんにちは!  
消化器内科医の  
山本剛司です



やまもと たかし  
山本 剛司 先生

役職: 消化器内科 医師  
免許取得年: 2008年  
専門領域: 消化器一般  
最終学歴: 滋賀医科大学  
認定資格: がん緩和ケア講習会修了、  
臨床研修指導医講習会修了  
趣味: スノーボード、ジムで筋トレ、  
家族で食べ放題に行くこと

### 経歴詳細

- 1977 山口県にて誕生
- 1990 山口県の小学校 卒業
- 1993 山口県の中学校 卒業  
部活: 剣道部
- 1996 広島県の高校 卒業  
部活: 剣道部
- 京都府の予備校に通う
- 1997 大阪大学基礎工学部 入学
- 1999 福岡県の予備校に通う
- 2000 滋賀医科大学医学部 入学  
部活: スノーボード部
- 2008 滋賀医科大学医学部 卒業  
公立甲賀病院 初期研修
- 2010 公立甲賀病院 消化器内科 勤務
- 2014 国立病院機構 岩国医療センター  
消化器内科 勤務
- 2017 公立甲賀病院 消化器内科 勤務
- 2018 Rザップで15kgくらい減量  
その後3・4年かけてリバウンド
- 2023 琵琶湖大橋病院 消化器内科 勤務

山本先生のお仕事への思いを聞いてみました!

## 山本先生なんでもQ&A

Q 琵琶湖大橋病院に来たきっかけは?

A 自分の将来と家族のことを考え働き方を変えようと思ったから!

救急病院で長く働いていて休みがほとんどない生活を送ってきたため、家族との時間や山口県に住む親に会いに行く機会を増やそうと転職しました。塾の送り迎えや学校行事への参加などで家族と過ごす時間も増えて充実しています!

Q 総胆管結石の治療を大切にしている理由は?

A 高度な治療を住み慣れた地域で受けていただきたいから!

専門的な機材や複数の医師による体制が必要な総胆管結石は、大病院での検査・治療が一般的です。症状が幅広く発見が難しい疾患だからこそ、ご自宅の近くでも安心して受けていただけるようにしたいと思い、積極的に体制を整えています。

Q 消化器内科はどんな科なの?

A お腹に関わる幅広い症状の解決策を一緒に探します!

消化器内科は、特定の臓器に限らず、お腹に関わる幅広い疾患を診る科です。原因が特定しづらい症状でも、他の科と連携をとりながら、患者様にとって最善となるよう解決の糸口を一緒に見つけます!



### 琵琶湖大橋病院 消化器内科 外来

診療時間 9:00~12:00(月曜日~金曜日)、10:30~13:30(土曜日)

山本先生の診療日 火曜日・木曜日 9:00~12:00

お電話 077-573-4321 予約受付時間 月曜日~金曜日(祝日除く)14:00~16:00 ※予約優先で診察いたします

Do you know  
Dr. Yamamoto?



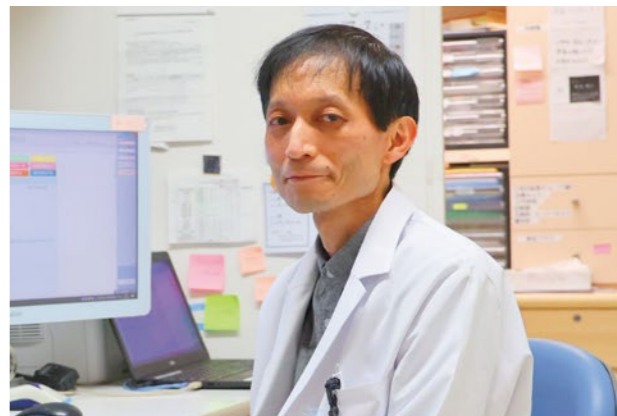
# 弘英会グループで働く 医師・職員紹介

弘英会グループでは、たくさんの方の医師や職員が活躍しています。今回ご紹介するのは眼科センターの松本先生と、地域連携課の秋武さんです！

医師 **松本慎司** 先生  
眼科センター

小児がんを乗り越え医師に。

家族と地域を愛する眼科医です



琵琶湖大橋病院・眼科センター医師の松本と申します。私は3歳の頃に小児がんを患い、手術や通院を繰り返す日々を過ごしました。そのとき、私の命を救ってくださった担当医師の先生が優しくとても素晴らしいドクターだったので、「私も医者になって、先生のようにたくさんの人を助けたい」と思ったのが私の医師人生の原点です。眼科医の道を選んだのは、実習生の頃に、手術を終えた患者様がパッと明るい表情になられるのを見て、心を打たれたからです。今でも、手術を終えた患者様が「よく見える！」と喜んでくださるときが一番嬉しい瞬間です。

診療において、私が最も大切にしているのは、それほど時間がかかっても、患者様のお話を遮らず、必ず全てを伺うことです。こちらの治療方針を押し付けるのではなく、複数の選択肢から患者様ご自身に納得して選んでいただく「患者様ファースト」を語りますのがマイブームです。

最近はいみよんの『会いに行くの』が好きでよく練習しています。また、妻と二人の娘に料理を振る舞うため、YouTubeで料理動画をみて料理の研究をしています。得意料理はトマタ炒め。家族も喜んで食べています。

プロフィール	
役職	眼科センター センター長
出身大学	京都府立医科大学
免許取得年	2004年
専門領域	白内障、網膜硝子体、緑内障
認定資格他	日本眼科学会専門医

職員 **秋武里美**  
地域連携課

晩酌とピアノを愛する元宅建士です！



開業医の先生からご紹介いただいた患者様の対応や、当院から他院へ患者様をご紹介する際の対応などが主な業務です。院内や開業医の先生からのご依頼に対して、スピーディーかつ最適な対応ができるように常に考えながら業務にあたっております。

入職前は不動産会社で宅建士として働いていました。40歳の節目に、これまでと全く違う世界に飛び込もうと転職。初めの頃は1日を終えるのがやっとで、不慣れな私の対応に周りの方は本当に大変だったと思います。そこから一年半、まだまだ行き届いていないことも多いですが、「心ある対応」をモットーに職務にあたりたいと思いますので今後ともよろしくお願いたします。

プライベートでは小学3年生の子どもと一緒に過ごす時間が一番幸せです。趣味は読書・資格学習・ピアノで、特にピアノは40歳からはじめました。毎日晩酌をしながら弾いているので全然上達しませんが、2年くらいかけて、現在練習中の『戦場のメリークリスマス』が弾けるようになればいいなと思っています。上達のコツをご存知の方、アドバイスお待ちしております！

プロフィール	
資格	ドクターズクラーク
免許取得年	2025年

**地域連携課**  
秋武さんの所属する地域連携課をご紹介します！

地域連携課は、入退院支援課・医療福祉相談課・地域連携推進課・患者様サポートセンターからなる地域医療推進部の一つで、主に地域とクリニックと病院間の対応を行っています。皆、和気あいあいと常に声をかけあえる環境です。他院からの診察・検査・入院等の調整や、経過・結果を迅速に報告し、すべての患者様に適切な医療や支援を受けていただけるよう、努めてまいります。

地域連携課のメンバーです！



秋武里美 林田龍夕

## ご利用者様を想った 彩り豊かなお食事を

緑の癒の取り組みを私が紹介します！

緑の癒 厨房長  
大八木 宏明



緑の癒は、今年で5年目を迎えます。『入居者様第一』の理念を念頭に、緑に溢れ、食事や接遇にもこだわり、ご入居者様・ご家族様・地域に愛される施設を目指しております。

早いもので、私が厨房長として緑の癒に勤務して丸2年が過ぎました。初めのうちは何もわからず業務をこなすことに必死でしたが、徐々にそれぞれのご入居者様の好き嫌いを把握し、お誕生日を迎えられる方には食べたいものを直接伺ったり、できるだけご希望にお応えしたいと思っています。私の亡き祖母や亡き父を思い浮かべ、存命中なら『どんな食事なら喜ぶだろうか？』と、家庭で食事を作るような感覚で取り組んでおります。

日々の献立はできるだけ咀嚼しやすいものや体調に合わせた材料選びなど、臨機応変に調理しておりますが、月1回の行事食では、大阪の料亭に勤めてい

医療法人弘英会の  
介護施設や介護  
サービスをご紹介

# 心ある介護



緑の癒 グループホーム サービス付き高齢者向け住宅

緑の癒は、1階にグループホーム(2ユニット18室)、2階にサービス付き高齢者向け住宅(27室うちご夫婦部屋1室)を有し、訪問介護事業所も併設する複合介護施設です。

緑の癒 ホームページはこちら！

〒520-0221 滋賀県大津市緑町6番27号  
TEL.077-536-5733

グループホーム サービス付き高齢者向け住宅

弘英会の介護専用HP、SNSも是非ご覧ください！



# 弘英会と連携する 頼れるケアマネ紹介

弘英会と共に  
地域を支えるケアマネを  
ご紹介いたします！



株式会社えがお  
すまいるえがお介護相談センター  
代表取締役・管理者

高橋 厚子 さん

資格  
・主任介護支援専門員  
・保健師  
・看護師  
・社会福祉士

株式会社えがお  
すまいるえがお介護相談センター

〒520-0531 滋賀県大津市水明一丁目16番地8  
TEL.077-594-3521  
TEL.080-7497-8265

「在宅」の力を信じて、笑顔になれる支援を  
すまいるえがお介護相談センターは、2011年3月にローズタウンの自宅オープンしました。ご利用者様が「えがお」になれる支援がしたい。そんな想いで、「すまいるえがお」と名付けました。私自身は、介護保険が始まった2000年にケアマネジャーとなり、4年後には社会福祉士の資格を取得しました。当時、知的障がいのお子さんがおられる方を担当したことで、社会福祉士の成年後見人となって支援していくことや、その他の資格をフルに活用したいと思ったのが開業のきっかけです。また、小野学区社会福祉協議会の理事として毎年介護講座も担当するなど、42年住んでいるこの地域のために奮闘しています。

ケアマネジャーとしてたくさんのご利用者様と関わった経験から、「在宅」という環境の力は本当に凄い！と何度も感じています。住み慣れたご自宅できただけ長く過ごしていただけるよう、これからもご利用者様に寄り添ったご支援をさせていただきます。



**ワイルドな植物**  
**おすすめですよ！**

元々、釣りやリクガメの飼育などいろいろな趣味があるのですが、最近「アガベ」を中心にワイルドな植物を育成し、縁に囲まれた日々を過ごしています。あまり知られていませんが、アガベには可愛いものやカッコいいものなどたくさん種類があります。大型のアガベやサボテンを植栽するため、自らドライガーデンを施工し、暖かい季節は庭にリクガメたちを放つて、その様子をのんびりと眺めたりしています。アガ

**ワイルドな植物**  
**おすすめですよ！**

**オフの時、なにしてる？**



ベヤサボテンといったトゲトゲした植物がカッコよくてすっかり虜になり、今では200株を越え、奥さんや娘達に呆れられています(笑) 疲れて帰宅した日でも、カメや植物の成長をチェックすることで、心身がリフレッシュされ明日への活力に繋がっています！皆さんもどうですか？きつと癒されますよ！

私の休日をご紹介します！

琵琶湖大橋 桜の庵 主任 介護福祉士

**川田 大輔**

施設業務全般、訪問介護業務、現場指示など。ご入居者様の笑顔や「ありがとう」の言葉にやりがいを感じます！



**Q 私はこんな人！**

ひとつ興味が湧くと、とことん熱中してしまう凝り性なところがあるので、できるだけ趣味を増やさないようにしています！

**GO! フレッシュアップ**

弘英会で活躍する若手スタッフをご紹介します！

琵琶湖大橋病院 臨床工学技術科 臨床工学技士

**久保田 大智** ★24歳 ★広島県出身

主に透析患者様への穿刺や機械の点検・準備、静脈瘤の患者様に対して医師の横で治療のサポートをしています。



親戚に透析患者がいて、透析の様子を間近で見たことで臨床工学技士という職業を知りました。機械系にも興味があったので、人命に関わ

ることのできるこの仕事に就きました。私は、周囲の状況や相手の立場を意識しながら、何事も一度立ち止まって考えるタイプです。派手さはありませんが、自分を客観的に見る姿勢を忘れず、必要であれば柔軟に、着実に前に進むことを意識しています。日々の仕事には慣れてきたので、今後は突発的な状況でも自分の考えで行動できる臨床工学技士になりたいです。



**Q 私はこんな人！**

テニスが趣味で、地元に戻った時は友達とテニスをしています。お寿司が好きで月1のペースで食べに行っています。



**笑顔と活気をお裾分け！新年の決起集会レポート**

1月某日、ホテルグランヴィア京都にて、300名を超える職員やケアマネジャー等の来賓の方々が一堂に会した恒例の事業計画発表会・合同新年会を開催しました。

前半の発表会では、小椋理事長から「大津市北部そして滋賀県、日本のために今後も頑張っていきましょう」という熱い思いが語られ、職員一同気が引き締まる思いとなりました。その後の祝宴では、豪華景品が当たる抽選会や、普段は真面目に仕事に当たる職員たちの意外な一面が見られる仮装大会も開催され、会場は大盛り上がり！部署を超えて笑い合える仲の良さが、チームワークの源です。結束力を明日への力に変え、本年も皆様に安心をお届けするため、職員一丸となって力を合わせてまいります。



元気に毎日を過ごすための //

琵琶湖大橋病院  
リハビリテーション科

**身体に良い話**

今回の担当は...

作業療法士  
**丸山 拓哉**

水泳やサーフィンで体も心もリフレッシュしています！

理学療法士  
**鶴岡 恵**

週1で筋トレしています。心身の体調がよくなりますよ〜



理学療法士  
**渡辺 実来**

最近、犬を飼いました！癒されています。

**自律神経を整え、毎日に「いきがい」を！**

春は激しい寒暖差や気圧変動、生活環境の変化により、心身に大きな負荷がかかりやすい季節です。そこで、姿勢を整えたり運動を行ったりと、日常のちょっとした動きに意識を向け、自律神経のバランスを整えましょう！

活動的なときや緊張時に活発になる「交感神経」と、休息時に活発になる「副交感神経」は、いわば心身のアクセルとブレーキ。この二つのバランスが上手く整うと、私たちの心身に驚くほど良い変化が生まれます。季節の揺らぎに負けない、しなやかで元気な毎日を一緒に目指しましょう。



✓ 今日からできる！自律神経を整える5つの習慣

- 背筋を伸ばして立つ
- 朝起きて朝日を浴びる
- 歩く時はかかとから着地
- 睡眠をしっかり取る
- 3食きちんと食事を摂る

旬の食材！

えいよう道場

春キャベツ



主な栄養素  
ビタミンU、ビタミンC

**旬を味わう春キャベツ！**  
 春キャベツは、秋に種をまいて主に3〜5月に収穫されるキャベツです。葉がやわらかく甘味があるので生食に向いています。  
 胃酸の分泌を抑え、粘膜の修復を助けるとされるビタミンU(ギャベジン)が豊富なため、胃もたれや胃の不調が気になる方にもおすすめです。また、抗酸化作用のあるビタミンCも豊富です。どちらも水溶性で熱に弱いいため、調理の際は加熱時間を短くすると効率よく栄養を摂取できます。芯のまわりは特にビタミンCが多く、薄切りにして塩もみすれば浅漬け、煮ればホクホクした旨味が活きるスープの具材など、無駄なく美味しく食べることができます。旬の時期ならではの風味を、体調管理に役立ててみてはいかがでしょうか。

管理栄養士直伝！旬の食材やおすすめの食べ方をご紹介します。今回は、生で食べるのにもおすすめの「春キャベツ」です。



**おすすめのおすすめの食べ方**  
 ビタミンUやCを効率よく摂取するため、ぜひ生で食べるのがおすすめです。  
 春キャベツは手でちぎれば断面がやわらかく口当たりもよくなります。同じく春に旬を迎えるしらすを合わせることで、たんぱく質やカルシウムを手軽に補うことができます。  
 味付けは、オリーブオイルと少量の塩でシンプルに。仕上げに白ごまを加えると、香りとコクが増し、春キャベツの甘味が引き立ちますよ。

**Q 私はこんな人！**

聞き上手！患者様の思いに寄り添えるよう心がけています。

今回の担当者 琵琶湖大橋病院 栄養科

**中畑 朝香**

主に入院・外来の患者様の栄養指導および栄養管理、栄養科内の衛生管理を行っています。患者様と関わる中で「美味しい」と笑顔になった姿を見ることができたときにやりがいを感じます。



# BOH パートナークリニック

琵琶湖大橋病院と連携している  
 医院や診療所をご紹介します！



## 堅田いげざき整形外科

整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科 (大津市本堅田)

2025年5月に堅田で『堅田いげざき整形外科』を開院しました。当院は地域に根ざした整形外科として、運動器リハビリテーションに力を入れています。スポーツ障害から変形性関節症などの関節疾患、リウマチ、骨粗しょう症まで、超音波検査なども活用しながら、薬物療法・注射・装具・運動療法を組み合わせ、お一人おひとりに適した治療を幅広くご提案いたします。また、理学療法士による個別リハビリを中心に、

再発予防や体力づくり、日常動作の改善までサポートし、部活動や仕事への早期復帰を目指します。緊急入院や手術など専門的な診療が必要な場合は、近隣の基幹病院と連携し、適切な医療機関へスムーズにご案内いたします。お子さまからご高齢の方まで、日常のトラブルでお困りの際はどうぞお気軽にご相談ください。今後も地域の皆さまが安心して日常生活に戻れるよう努めてまいります。

院長 池崎龍仁



### 堅田いげざき整形外科

滋賀県大津市本堅田6丁目3-47  
 ※駐車場あり(40台)  
 TEL:077-526-6705  
<https://ike-seikei.jp/>

### 【クリニック診察時間】

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
09:00~12:30	●	●	●	●	●	●	△
16:00~18:30	●	●	●	△	●	△	△

### 【受付時間】

9:00~12:30  
 16:00~18:30

### 【休診日】

日曜、祝日

『やさいのタメさん』代表の谿英則です。今から15年前に52歳で公務員を退職し、イチゴとトマトの栽培を始めました。小さい頃から自然や生きものが大好きで、大学は農学部に入り、農業技術職として県に採用されました。奉職した30年間の半分は野菜や花等の栽培技術の開発を担い、家でも多種の花や野菜を栽培してきたので、育てることだけは誰にも負けないと思っていました。就農は30代の頃から計画しており、息子の



最高に美味しい  
 イチゴとトマトを  
 食べてください！

聞いてほしい！  
 地域自慢



やさいのタメさん  
 〒520-0354 大津市伊香立南庄町  
 TEL▷080-5333-3915  
 営業時間▷9:00~12:00(売り切れ次第終了)  
 定休日▷なし

販売時期はイチゴが12月から5月20日、春トマトが5月から7月10日、秋トマトが9月20日から12月。完売となることが多いので、電話で確認してから来園されることをお勧めします。

学卒業と同時に退職して開業しました。経営のモットーは「最高のイチゴとトマトを手ごるな価格で地元の方に」を心がけており、当初から生産の場での販売を主体とし、契約販売等は一切行っていません。それでも口コミで一気にお客さんが増え、現在では97%ほどを直接販売しています。平成29年には息子が経営に参画したため、規模を拡大し、現在11棟のハウス(3600㎡)でイチゴとトマトを生産しています。農業は一粒の種や小さな苗からトマトやイチゴを育て対価を得ることで仕事をした実感が得られますし、公務員時代とは充実感が全然違います。さらにお客様から「このを食べたらスーパーでは買えへんわ」と言われるのが最高です。

### 一般外来診療のご案内(ご予約のされていない方)

各診療科の診療日・担当医については、  
 当院までお問合せください。

TEL 077-573-4321

詳細は当院ホームページでもご確認いただけます。

琵琶湖大橋病院

検索

<https://boh.or.jp/>

かかりつけ医がある方は紹介状をお持ちください



医療法人 弘英会  
**琵琶湖大橋病院**  
 公財)日本医療機能評価機構認定病院

〒520-0232  
 滋賀県大津市真野五丁目1番29号



ホームページ

病院の  
 詳細は  
 こちら！



公式LINE

スマホでも  
 広報誌が  
 閲覧できます！



Instagram

病院の日常を  
 発信して  
 います！

広報誌「笑心」、次回は夏発行予定です。  
 笑心では、BOHのファンづくりを目指して、様々な施設や取り組み、  
 働く職員などを紹介していきます！ぜひお楽しみに！